

20 EYLÜL 2025, Cumartesi

14:45-15:15

Karşıt Görüş

Herhangi bir tedavi almayan stabil anjinası olan bir hastada koroner BT anjiyografide LAD proximal % 70 lezyon saptadım.

- Hemen koroner anjiyografi yaparım.
- Öncelikle medikal tedavi ile izlerim.

Öğrenim hedefi: Kronik koroner sendromlarda akut koroner sendromlardan farklı olarak dar bir lezyonun açılmasının sağkalım üzerine etkisi gösterilemedi. Fakat ciddi bir koroner darlığın medikal tedavi ile izlemi de gerçekçi olamayabilir. Öte yandan medikal tedaviyi kronik koroner sendromlarda az mı kullanıyoruz?

15:15-15:45

Kahve Arası

15:45-16:30

Primer ve sekonder korumada beslenme ve yaşam tarzı etkisi.

- Açlık taklit edici diyet ve kardiyovasküler faydaları.
- Günlük rutinlerimiz ve kalp hastalıkları ilişkisi (Tuz, kahve, çay, uyku, alkol).
- Kardiyovasküler korumada en iyi diyet hangisi? (Akdeniz tipi diyet? DASH diyeti? Aralıklı oruç? Ketojenik diyet?)

Öğrenim hedefi: Beslenme ve takviye gıdalar hakkında güncel bilgileri öğrenmek.